



## ÖZEL EĞİTİMDE SPORUN ÖNEMİ

Murt Bilgen

[bilgen\\_murat@hotmail.com](mailto:bilgen_murat@hotmail.com)

Özel eğitim çoğunluktan farklı ve özel gereksinimli çocuklara sunulan, üstün özellikleri olanları yetenekleri doğrultusunda kapasitelerinin en üst düzeye çıkmasını sağlayan, yetersizliği engele dönüştürmeyi önleyen, engelli bireyi kendine yeterli hale getirerek topluma kaynaşmasını ve bağımsız, üretici bireyler olmasını destekleyecek becerilerle donatan eğitimidir.

Özel eğitimin amacı Toplum içindeki rollerini gerçekleştiren, başkaları ile iyi ilişkiler kuran, işbirliği içinde çalışabilen, çevresine uyum sağlayabilen, üretici ve mutlu bir yurttaş olarak yetişmelerini sağlamaktır.



Spor ve fiziksel etkinlikler bu amaçları gerçekleştirmekte çok önemli yer tutmaktadır. Bizim için spor yapmak, günlük yaşam içinde fiziksel özelliklerimizin kullanılabilmesi, kişisel ve psikolojik yönden sağlıklı olabilmemize katkı koyar. Bunlara ek olarak özel eğitime ihtiyacı olanlar için ise spor; topluma adapte olmaları, bazı becerileri kazanmaları, daha üretken olmaları, kendi kendine yetebilme duygusu edinmeleri için en önemli etkenlerden biridir. Spor özellikle çocuk yaşta özel gereksinimli bireylerin bilişsel gelişimi için çok önemlidir. Kurallara uyma, davranış kazanma, yaratıcı düşünme, iletişim kurabilme, daha rahat hareket edebilme becerilerini büyük ölçüde arttırmaktadır.

Bu beceriler çocukların topluma uyum sürecini kolaylaştırmaktadır. İnsanlar tarafından farklı görülme, aralarına kabul edilmeme hissi yaşayan özel eğitime ihtiyacı olan bireyler, spor yaparak elde edecekleri başarılar ile öz güvenlerini geliştirebilirler. Yapacakları sportif etkinlikler ile psikolojik olarak rahatlayacaklar hayata daha sıkı sarılacaklardır. Disiplin, rekabet, arkadaşlık, takım olma duygularını geliştirerek toplumda yer edinme, topluma yararlı olma ihtimallerini artıracaklardır. Spor yolu ile artık özel eğitilmiş birey tanımından uzaklaşıp sporcu kimlikleriyle tanınıp, saygı duyulan, kabul görülen bireyler olma fırsatları yakalayacaklardır.

Spor yapmanın bu olumlu etkileri göz önüne alındığında, özel eğitime gereksinimi olan bireylerin spor ortamlarına katılabilmesi için fırsatlar yaratarak onları cesaretlendirmeli hepsinin fiziksel olarak aktif olmasını sağlanması için ailelerden başlayarak okullar, kulüpler



## Çanakkale Atletik GSK

Bilimin ışığı ile eğitim veriyoruz

birlikte hareket etmelidirler. Anılan bireylerin spor yapabilmeleri için sportif etkinlikler düzenlenmeli ve bu etkinlikler toplumun bütün kesimlerine duyurulmalı ve farkındalık oluşturulmalıdır.

Bireylerin yetkinliklerine göre gerek karma gerekse özel gruplar ile birlikte spor yapmalarında özellikle velilerin bilinçlendirilmesi önemli bir aşamayı oluşturmaktadır. Özel eğitime gereksinimi olan ve olmayan bireylerin velilerinde farkındalığın yaratılması spor etkinliklerinin sağlıklı bir biçimde yürütülmesinde hoşgörü beklentisinden daha önemli bir konuma geçmektedir.

Çanakkale  
03/05/2022