



[Canakkale Atletik GSK](http://canakkaleatletikgsk.org.tr/)
Bilimin ışığı ile eğitim veriyoruz

ÇOCUK FUTBOLU VE FUTBOLA BAŞLAMA YAŞI

Doğukan Özer

dogukanozer@yandex.com

Çocuk futbolu farklı kuralların olduğu, sadece eğlence amaçlı olarak oynanan bir oyun olarak değil, futbolda profesyonelliğine giden yolda atılan uzun yolun ilk adımlarından biridir. Küçük yaş gruplarında eğitsel oyun anlamında, futbola alıştırma, sahayı ve topu tanıma, kendini tanıma çalışmaları yapılırsa da yaş ilerledikçe bu oyunlar öğrenmeye dönüşür. Ülkemizde en popüler spor olan futbol; çocuklara spor yapmanın yanı sıra sosyalleşme, kötü alışkanlıklardan uzak durma, belli bir disipline girme, arkadaşlık ve takımdaşlık gibi değerleri de kazandırır.

Bilimi ve sporu kendilerine yol edinmiş ülkelerde futbola yönelik başlangıç çalışmaları çocukların ilkokul çağlarına denk gelmektedir. UEFA (Avrupa Futbol Birliği)'nin büyük desteklerle başlattığı "Grassroots Çocuk Futbolu" adlı proje çocukların 6 yaşından itibaren futbol eğitimi almaya başlamasına ve sporun içinde olmasına yönelik organize bir çalışmadır. Dünya futbolu için bu projenin en önemli kazanımı, Grassroots programında yetişen ve elit bir sporcu olması muhtemel çocukların keşfedilmesidir. Toplum sağlığı açısından yaklaşacak olursak da hem yetenekli çocukların hem de futbola yatkın olmayan çocukların uzun yıllar boyu sporun içinde olmasıdır.

Çocukluk dönemi insanın fiziksel, bilişsel, sosyal ve duygusal yönden en hızlı geliştiği dönemdir. Bu dönemde bireyin yaşam boyu üzerinde taşıyacağı ve karakterini oluşturacak sosyal özelliklerinin temelleri atılır. Çocuk kendisini ve çevresini tanımaya, dış dünyayla ilişkiler kurmaya, yeni kazanımlar ve bilgiler edinmeye açıktır. Bu gelişim dönemi içinde çocukların kazanımlarını spor ile desteklemek, çocukların bilişsel ve devinişler gelişimlerine büyük faydalar sağlamaktadır.

Çocukluk döneminde spor yapmanın getirdiği kazanımlar yaşam boyu süregelen sağlık ve fiziksel uygunluğun temellerindedir. Çocuklar spor ve beden eğitimi ile birlikte gelişmiş fiziksel uygunluğa sahip olurlar. Olgunlaşma dönemlerinin getirdiği görevlerle ilişkili olarak fiziksel aktivite yapan çocuklar, öz disiplin kazanır ve sorumluluk sahibi olur. Beceri gelişimi yönünden bakacak olursa yeterli düzeyde aktif olan çocuklar, spor yapmayan ve inaktif yaşamı benimseyen çocuklara nazaran motor becerilerini daha erken geliştirir.

Futbol özelinde düşündüğümüzde, futbola başlama zamanı her çocuğun gelişim dönemine özgü olmaktadır. Futbolun kurallarını ve temel becerilerini gerçekleştirme hazırbulunuşluğu olmayan çocuklar temel bağlamda eğitsel oyunlarla "Futbola hazırlık" programlarına alınabilir.



[Canakkale Atletik GSK](#)
Bilimin ışığı ile eğitim veriyoruz

Günümüzde Futbolun Beşiği olarak kabul edilen İngiltere'nin güzide kulüplerinden Liverpool altyapı çalışmalarıyla dikkat çekmektedir. Futbol ve Spor ahlakını bir bütün halinde altyapı sporcularına kazandırmayı görev haline getiren bu organizasyonun adı The Academy Liverpool'dur. The Academy Liverpool'da altyapı aşamalarından ilki olan 'Pre Academy' programı 5-8 yaş arası çocukları bünyesinde barındırmaktadır. Çocukların 5 yaşında futbol eğitime başlatılmasının temel nedeni olarak yeteneklerinin erken yaşta keşfedilmesi gösterilmektedir.

Çanakkale

24/10/2022